

1. 全体スケジュールについて

開場	7:45(役員入場)
	8:00(選手・監督 入場)
ウォーミングアップ	8:00~8:50
公式スタート練習	8:20~8:50
競技役員打合せ(監督者会議含む)	8:15
競技	9:30~11:30(予定)

2. 競技について

- (1) 本競技会は、2024年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は、全種目タイム決勝で行う。進行は、タイムスケジュール通りに行う。
15分前後のずれがある場合があります。それ以上変更する場合は、お知らせします。
- (3) 招集は、5レース前とする。招集場所は、スライダー下とする。
- (4) 競技を棄権する場合は、所定の棄権用紙に記入し1時間前までに招集所に届け出ること。
用紙の提出がなくても、最終の招集に間に合わない場合は、その競技に出場できないことがある。
- (5) 公式計時SEIKOによる計時、バックアップは手動計時とする。
- (6) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。(競技規則通り)
- (7) 競技成立後は、折返し監察員の指示により、プール横から退水する。リレー競技は、自レーンから速やかに退水すること。
- (8) 全競技通告による選手紹介を行います。小学校低学年以下の選手については折返し監察員が選手の確認を行いますが、事前に組とレーンの指導をお願いします。
- (9) リレーについては当日申込であるため、下記の時間までに大会本部へ提出すること。
- (10) 本競技会の出発は「Take your Marks」で行います。
- (11) 本競技会は、非公認大会であるため記録は公認されません。
- (12) ペースレーンで泳いでいる選手はスタート準備のホイッスルが鳴ったらその場で静止しスタートの妨げにならないよう配慮をお願いします。

3. 表彰について

- (1) 表彰は行わない。各クラス1位~3位に賞状を授与する。
後日、学校毎に郵送します。
- (2) 小学生の50m・100m・200m個人メドレーの個人種目出場者には、学童泳力テストの記録証を贈る。
後日、学校毎に郵送します。

4. プール使用について

- (1) 開場より、プールを開放します。
- (2) 練習は、指定された時間までとする。
- (3) 0レーンは、ペースレーンとする。(競技の妨げにならないように使用すること)
- (4) 4レーン～6レーンをダッシュレーンとする。すべて、スタート側からのスタートとし、一方通行とする。状況に応じて変更する。
- (5) 公式スタート練習は、8:20～8:50の間に行う。
- (6) ウォーミングアップについて
 - ・途中で止まらず最後まで泳ぐこと。
 - ・レーンロープにつかまらないこと。
 - ・プールに入水するときは、スタート左側より入ること。
 - ・止まっている選手は休んでいるものとみなし、クロールで追い抜くこと。
 - ・練習器具、用具は安全に配慮して使用すること。
- (7) プールサイドの応援席の指定はありません。譲り合って利用して下さい。
- (8) 幼児用プール・スライダーの使用は禁止です。
- (9) プールサイドでの飲食は禁止です。

5. その他

(1) 駐車場について

- ・応援・送迎のための駐車は空いている場所をお使い下さい。但し色々な競技に使っているので駐車場がいっぱいの場合もあります。予めご了承下さい。(できるだけ乗合でお願いします。)
- ・駐車場内でのトラブルつきましては一切の責任を負いません。

(2) 館内の利用について

- ・ゴミ箱は撤去させて頂きます。ゴミは各自・各所属で(保護者も)持ち帰って頂きますようお願い致します。
- ・館内は土足厳禁です、上履きと下履きの区別をしっかりして下さい。
※守れない選手・保護者は、その選手の出場停止処分とします。
- ・会場内トイレは選手優先でお願いします。保護者の皆様は体育館のトイレを利用して下さい。
- ・館内、敷地内(体育館・庭球場・駐車場を含む)は全て禁煙です。喫煙は車内・敷地外でお願い致します。
- ・選手控え室にプールサイドを開放します。譲り合ってご使用下さい。
- ・保護者の応援は2階ギャラリーでお願いします。プールサイド・選手控え室への入場は出来ません。また、選手の体調管理の為、窓は開けないようにお願いします。(状況により、窓の開閉について放送にて連絡します。)

尚、観覧席の場所取り等でトラブルになる場合は退場して頂きますのでご了承下さい。

(選手達のために、スポーツマンシップを保護者から実践願います)

- ・身体が濡れたままの更衣室やロビーの使用・移動はしないで下さい。

(3) 忘れ物について

忘れ物は競技会終了後1週間以内にご連絡下さい。連絡が無い場合は処分させて頂きます。予めご了承下さい。
市民プールに取りに来て頂くか、着払いで郵送となります。

◎連絡先:岡谷市民室内プール 0266-23-6820

※毎回忘れ物が大変多いです。物を大切に忘れずに持ち帰って下さい。

(4)結果速報について

- ・記録速報は2階観覧席に向かう廊下の壁に貼り出します。
- ・競技については記録・順位を速報で確認し、不備と思われる場合は競技終了30分以内に申出があったもののみ検討・訂正などの対象とします。

競技会終了後の抗議につきましては、その競技が成立されたものとして一切受け付けません。

(5)撮影について

- ・撮影許可証は発行しません。節度のある行動をお願い致します。
- 万が一、怪しい方を見かけた場合は、すぐに近くの競技役員にご連絡をお願い致します。
- ・スタート時の妨げになりますので、フラッシュを使用しての撮影はご遠慮ください。

【重要なお願い】

スマートフォンの普及、SNSの大衆化により、「写真・動画撮影」及び「インターネット上への掲載」が簡単にできるようになりました。本競技会を含め、多くの競技会の様子がネット上に公開されていますが、個人の肖像権の問題や、倫理上の問題も数多く発生しています。無用なトラブルを起こさぬために、掲載についてはご遠慮いただくことをお勧めします。